

## 令和5年度「歯とお口の市民公開講座」

11月12日（日）に、JR天理駅前広場コフン南団体待合所に於きまして「歯とお口の市民公開講座」を開催しました。コロナの影響でこの数年間はWebでの開催でしたが、本年度は実に4年ぶりの対面での開催となりました。

今回、講師として大阪府豊中市でご開業されている西川岳儀先生を講師としてお招きし、『「うちの食卓でカラダは変わる！」～姿勢とお口の発達～』をテーマにご講演いただきました。子供の骨格や身体機能の習得にあわせた食事時の姿勢を作ることで、適切な口腔機能を獲得するという内容で、昔からの人気アニメである「サザンさん」の食卓の風景などを例にし、非常にわかりやすい講演でした。個人的に未就学児2人の父である私も非常に興味深く、また我が家の食卓を反省しながら講演を聴かせていただきました。

例年であれば講演とあわせてフッ素塗布や無料歯科相談などのイベントも同時に行っていました。しかし今年度は感染対策に配慮し講演のみの開催でしたので、どれだけの方に参加していただけるか心配していました。ふたを開けてみれば途中から追加で椅子を足し、会場を大きくしなければいけないほど大盛況で、今回の講演内容に対して市民の皆様の関心の高さが伺えました。講演後には多くの質問が寄せられ、終了後も西川先生のご厚意で多くの方が個別相談をされていました。

来年度はどこまでコロナ禍の影響が残っているかはわかりませんが、今年以上に市民の皆様が興味を持っていただける充実した内容を提供できる環境になっていることを期待しています。



